

# Coaching für Frauen in Führungspositionen

## Zielstellung:

### Für die Klientin:

- Stress reduzieren, persönliche Fähigkeiten und Erfahrungen, die eigene Begeisterung, die als Frau bewusst genutzte Eigenschaft der Kommunikation, der Vermittlung in Konflikten weiter erhalten
- persönliche Gesundheit und Arbeitsfreude erhalten durch strukturiertere Arbeit und „Loslassen“ können
- Ressourcen und Kompetenzen erkennen unter Berücksichtigung des Umfeldes, Handlungsfelder identifizieren

### Für das Center:

- Gute Atmosphäre, Der Bereich entspricht den Maßstäben eines fair agierendes Unternehmens mit Vertrauenskultur, Freude an der Arbeit und effizienten Arbeitsstrukturen, Kunden fühlen sich wohl

Klientin: Ich möchte auch später gern noch in „mein Center“ kommen

## Inhalte:

### Produkt: Unternehmenserfolg durch Frauenkompetenz

#### Grundannahmen:

- Die Kommunikations- und Wahrnehmungsfähigkeit als Frau in der Centerleiterfunktion trägt zu einer guten Centeratmosphäre bei
- Frau in Führungsfunktion mit großem Organisationsaufwand neigt zum Perfektionismus und will es allen recht machen, was zu Stress führt, der vermieden werden kann

## Coaching Methode:

Systemisches Coaching kombiniert mit Organisationsentwicklung auf der Basis WirkWandel-Modell  
Kompetenz Check, 4 x 2 Stunden zu vereinbarten Themen

**Ergebnis:** „Loslassen können“, Aufgaben abgeben, Verantwortung übertragen, stressfreiere Arbeit, mehr Zeit und Gelassenheit für andere Aufgaben



### **Evi Eckelmann, Centerleiterin**

Seit zehn Jahren bin ich nun schon als Managerin des Einkaufs-Centers tätig. In dieser leitenden Funktion bin ich quasi „für alles“ zuständig – für den kompletten Center-Betrieb inklusive seiner Menschen.

Ich finde es super, dass es solche Möglichkeiten gibt. Durch das Coaching hatte ich immer eine Ansprechpartnerin bei WirkWandel, die mich in meinen Ideen und Vorhaben bestärkte, mir gleichwohl an Problemstellen auch Alternativen, Wege und Möglichkeiten aufzeigte. Ich bin immer gespannt auf Neues, liebe Herausforderungen und deshalb anerkenne und schätze ich das Coaching sehr.

Rückblickend kann ich feststellen, dass ich stärker, zielsicherer geworden und an meinen Aufgaben gewachsen bin.